



家のルール



1. 時間 (例：夜は○時まで 1日○時間まで など)

2. 場所 (例：リビングで使う ベッドには持ち込まない など)

3. 場面 (例：食事中は使わない など)

4. 使い方 (例：個人情報や人を傷つけることは書き込まない など)

5. その他

6. 守れなかった時の約束 (例：1週間親に預ける など)

いじめ問題などの相談窓口

24時間子供SOSダイヤル 0570-0-78310 (受付時間:24時間)

子どもの人権110番 フリーダイヤル 0120-007-110 (全国共通)
(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

生活の安全や不安に関する相談窓口

都道府県警察の少年相談窓口 警察相談専用電話 #9110

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口

フリーダイヤル 0120-99-7777
(受付時間: 毎週月～土曜日 / 午後4時～午後9時)

買い物などでのお金についてのトラブル

消費者ホットライン 188 (全国共通)

もし
トラブルにあてしまったら
深刻化する前に早めに
相談しましょう



子どもが安全安心に インターネットを利用するために

保護者のためのインターネット安全利用啓発セミナー



保護者が知っておきたい

// 子どもを守る 3つの対策 //

- 1 フィルタリングを設定しましょう
- 2 家庭のルールを作りましょう
- 3 親子で豊かなコミュニケーションを取りましょう

NPO法人イーランチ

● インターネットの特徴 ●

インターネットには、誰に見られているかわからない**公開性**、完全に削除できない**記録性**があり、**匿名性はありません**

行動の先に何が起きるか、常に**想像力**をはたらかせることが大切です



1 フィルタリングを設定しましょう

フィルタリングとは、良いものは通して、悪いものは通さない機能です



子どもが安全にインターネットを利用するために、保護者はフィルタリングサービスの利用を法令で義務付けられています
※2009年4月1日施行「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律」

スマートフォンは、携帯電話より仕組みが複雑ですが、子どもの安全安心なインターネット利用のために、設定しましょう

● スマートフォンのフィルタリング ● スマートフォンの安全利用対策

- ① 電話回線 (3G等) → 事業者 (ショップ)
- ② 無線LAN (Wi-Fi) → 使用者 (保護者)
- ③ アプリの起動制限 → 使用者 (保護者)
- ④ ウイルス対策 → 使用者 (保護者)

	Android				iOS (iPhone)		
	docomo	au	SoftBank		docomo	au	SoftBank
ウェブ フィルタ リング	ファミリー ブラウザ for docomo	安心 アクセス for Android	Yahoo! あんしん ねっと for SoftBank	スマホ 安心 サービス	ファミリー ブラウザ for docomo iOS版	安心 アクセス for iOS	Yahoo! あんしん ねっと for SoftBank
アプリ 管理	あんしん モードアプリ		あんしん 設定アプリ		iPhoneの基本機能		

携帯ゲーム機 (任天堂3DSなど)は「保護者による使用制限機能 (ペアレンタルコントロール)」を確認しましょう

3DS お願い

検索

● レーティングマーク

家庭用ゲームソフトには、内容や表現により、対象年齢の目安が決められています



2 家庭のルールを作りましょう

ルール作りのポイント

- 親が一方的に決めるのではなく、子どもに考えさせ親子で話し合いながら作りましょう
- 無理せず「守れるルール」を作りましょう
- 時間・場所・場面・使い方がポイント
- 「守れなかった時どうするか」を盛り込みましょう



3 親子で豊かなコミュニケーションを取りましょう

子どもにスマホを使わせるときの親としての心構え

- 制限したり、しばったり、取り上げるだけではなく、**上手に使う方法**を一緒に考えましょう
- 子どもが困ったときに、相談できる**良好な親子関係**が大切です 相談してきたら叱ったりせず「よく相談してくれたね」と声をかけてあげましょう
- 適切な**判断力**や、主体的にインターネットが使える**自律心**を育むために、実体験やコミュニケーションの機会を増やしましょう

