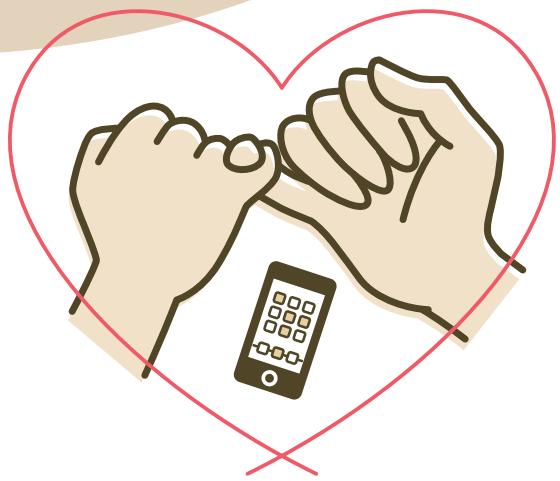


イーランチ版

# スマホの17の約束



- 1** これは私たち（保護者）が料金を払って、あなたに貸してあげるスマホです。使うときは、約束を守ってね。
- 2** パスワードは勝手に変えないで、私たちが必要と思ったときには教えてね。
- 3** 私たちはいつもあなたのことを気にかけています。だから私たちの電話やメールには必ず応えてね。
- 4** 夜〇時から朝〇時まではリビングの充電器にもどすこと。家族に知られたくない相手には、電話もメールもしないこと。
- 5** スマホを学校に持つて行つてはダメ。友達といふときはその場の会話を楽しんでね。
- 6** なくしたり壊したりしたらあなたの責任です。修理費用などを払うために、お小遣いやお年玉をためておいてね。
- 7** 人をだましたり、傷つけたりしないこと。無責任な言動はしないでね。
- 8** 面と向かって言えないようなことは、ネットにも書かないこと。そして、大事なことは相手の目を見て伝えましょう。
- 9** 有害な情報からあなたを守るためにフィルタリングをかけます。見られて恥ずかしくないサイトを検索するなら、堂々としていられるものね。
- 10** 公共の場では電源を切るかマナーモードにすること。乗り物やレストラン、病院や映画館の中、それから誰かと一緒にいるときにも気を使いましょう。
- 11** 裸の写真を撮つたり、送つたり、受け取つたりしないこと。それが一度でもネットに流れれば、完全に取り消すことはできません。軽い気持ちで、人生を台無しにしてしまわないように。
- 12** 何でもかんでも写真や動画に撮ろうとしないこと。体験することを大切にして下さい。
- 13** スマホがなくても健全に生活できる人になってね。スマホに振り回されないように。
- 14** ながらスマホをしないこと。スマホを見ながら歩くのは危ないし、スマホ片手に自転車を運転するのは違法です。
- 15** ネットに情報はたくさんあるけれど、すべてが正しいとは限りません。顔をあげて、周りに起きていることを見たり聞いたり自分で考えたりしてね。
- 16** 約束を守れなかったらスマホを一時預かります。そしてじっくり話し合いましょう。内容を見直したり、フィルタリングを調整したり、約束を守りながら使えるように工夫しなおしましょう。
- 17** 私たちもあなたのお手本になるように使います。スマホは、家族みんなでかしこく使っていきましょう。

「イーランチ版 スマホの17の約束」は、アメリカのジャネル・ホフマンさんが息子さんに贈った「18の契約」を元に、イーランチが独自の解釈を加えて作成しました。

NPO 法人イーランチ <http://www.npoelunch.jp/>

