

スマホの17の約束



- 1 これは私たち（保護者）が料金を払って、あなたに貸してあげるスマホです。使うときは、約束を守ってね。
- 2 パスワードは勝手に変えないで、私たちが必要と思ったときには教えてね。
- 3 私たちはいつもあなたのことを気にかけています。だから私たちの電話やメールには必ず応えてね。
- 4 夜〇時から朝〇時までにはリビングの充電器にもどすこと。家族に知られたくない相手には、電話もメールもしないこと。
- 5 スマホを学校に持って行ってはダメ。友達といるときはその場の会話を楽しんでね。
- 6 なくしたり壊したりしたらあなたの責任です。修理費用などを払うために、お小遣いやお年玉をためておいてね。
- 7 人をだましたり、傷つけたりしないこと。無責任な言動はしないでね。
- 8 面と向かって言えないようなことは、ネットにも書かないこと。そして、大事なことは相手の目を見て伝えましょう。
- 9 有害な情報からあなたを守るためにフィルタリングをかけます。見られて恥ずかしくないサイトを検索するなら、堂々とされているものね。
- 10 公共の場では電源を切るかマナーモードにすること。乗り物やレストラン、病院や映画館の中、それから誰かと一緒のときにも気を使いましょう。
- 11 裸の写真を撮ったり、送ったり、受け取ったりしないこと。それが一度でもネットに流れれば、完全に取消すことはできません。軽い気持ちで、人生を台無しにしてしまわないように。
- 12 何でもかんでも写真や動画に撮ろうとしないこと。体験することを大切にしてください。
- 13 スマホがなくても健全に生活できる人になってね。スマホに振り回されないように。
- 14 ながらスマホをしないこと。スマホを見ながら歩くのは危ないし、スマホ片手に自転車を運転するのは違法です。
- 15 ネットに情報はたくさんあるけれど、すべてが正しいとは限りません。顔をあげて、周りに起きていることを見たり聞いたり自分で考えたりしてね。
- 16 約束を守れなかったらスマホを一時預かります。そしてじっくり話し合ひましょう。内容を見直したり、フィルタリングを調整したり、約束を守りながら使えるように工夫しなおしましょう。
- 17 私たちもあなたのお手本になるように使います。スマホは、家族みんなでかしく使っていきましょう。

「イーランチ版 スマホの17の約束」は、アメリカのジャーナル・ホフマンさんが息子さんに贈った「18の契約」を元に、イーランチが独自の解釈を加えて作成しました。

NPO 法人イーランチ <http://www.npoelunch.jp/>