



家のルール



1. 時間 (例：夜は○時まで 1日○時間まで など)

2. 場所 (例：リビングで使う ベッドには持ちこまない など)

3. 場面 (例：食事中は使わない など)

4. 使い方 (例：個人情報や人を傷つけることは書きこまない など)

5. 守れなかった時の約束 (例：1週間親に預ける など)

ルール作りのポイント



- ✓ 親が一方的に決めるのではなく子どもに考えさせ親子で話し合いながら作りましょう。
- ✓ 無理せず「守れる」ルールを作りましょう。

困ったときの相談窓口

☎ #9110 警察相談専用電話

発信地を管轄する警察本部等の総合窓口に接続されます。生活の安全に関わる悩みごとや困りごとなど、緊急ではない相談窓口です。

(夜間及び土日・祝日は、24時間受付体制の一部の県警を除き当直又は音声案内で対応)



☎ 子どもの人権110番 (法務局・地方法務局)

子どもの人権全般に関する相談窓口です。
全国共通・通話料無料
0120-007-110

(平日8時30分～17時15分)



☎ 188 消費者庁 消費者ホットライン

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなどに対し、専門の消費生活相談員などが相談を受け付ける窓口です。



子どもの人権SOS-eメール

電話では相談しにくいときには、メールでも相談を受け付けています。
<http://www.jinken.go.jp/>



違法・有害情報センター

インターネット上の違法・有害情報に関する相談をWebフォームで受け付ける窓口です。
<http://www.ihaho.jp/>



もし
トラブルにあってしまったら
深刻化する前に早めに
相談しましょう



子どもが安全安心に インターネットを利用するために

保護者のためのインターネット安全利用啓発セミナー



保護者が知っておきたい

// 子どもを守る ③ つの対策 //

- 1 フィルタリングを設定しましょう
- 2 家庭のルールを作りましょう
- 3 親子で豊かなコミュニケーションを取りましょう

NPO法人イーランチ

インターネットの特徴

インターネットには、誰に見られているかわからない**公開性**、完全に削除できない**記録性**があり、**匿名性はありません**



行動の先に何が起きるか、常に**想像力**をはたらかせることが大切です

保護者ができるスマートフォン・タブレット・ゲーム機の安全設定

✓ フィルタリングを設定しましょう

フィルタリングとは、良いものは通して、**悪いもの（アダルト・暴力などの有害情報）**を通さない機能です。18歳未満の者が使用する携帯電話等を契約するときは、保護者はフィルタリングサービスの利用を法令（※）で義務付けられています。

※ 青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律（平成 20 年法律第 79 号）

携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス

共通名称	各社名称
あんしんフィルター	for docomo
	for au
	for SoftBank

フィルタリングアプリ（フィルタリングソフト）

パソコンからスマホまで、さまざまなインターネット接続機器で利用可能	
インターネットセキュリティ【カスペルスキー】	i-フィルター【デジタルアーツ】
ウィルスバスターモバイル【トレンドマイクロ】	ノートンファミリー【シマンテック】

フィルタリングや時間制限の設定方法は、提供会社や機種により異なります。詳細については携帯電話会社や提供会社のホームページをご参照いただくか、販売店やお問合せ窓口にご相談ください。一部サービスは有料になります。

✓ アプリのレーティング（年齢区分マーク）を確認しましょう

おもちゃの対象年齢同様、**ゲーム・アプリにも「〇歳以上」という年齢区分**があります。アプリを提供するストアごとに基準が定められているので、アプリの説明部分で確認し、年齢に合ったアプリを選びましょう。



17+
年齢

※「+」マークがついた数字がレーティングです。イラストはイメージです。

✓ ゲーム機の設定を確認しましょう

ゲーム機はインターネットに接続してソフトをダウンロード購入したり、他のユーザーとコミュニケーションをとったりすることができます。

子どもが安心して使うために「**保護者による使用制限機能（ペアレンタルコントロール）**」を利用しましょう。

また、家庭用ゲームソフトには、右のような、内容や表現により対象年齢の目安（レーティング）が決められています。

※ 右図の年齢区分はゲームの難易度を示すものではありません。

〈参考サイト〉
「任天堂から保護者のみなさまへ」



<CERO レーティングマーク>



年齢区分対象となる表現・内容は含まれておらず、全年齢対象であることを表示しています。



12才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



15才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



17才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



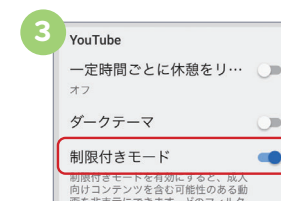
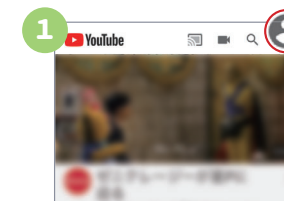
18才以上のみを対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
（18才未満者に対して販売したり頒布したりしないことを前提とする区分）

✓ YouTube「期限付きモード」を利用しましょう

制限付きモードは、成人向けの可能性のあるコンテンツが表示されないようにするための設定です。

iPhone の設定方法

- ① 右上メニュー をタップします。
- ② 【設定】を選択します。
- ③ 【制限付きモード】をオンにします。



Android の設定方法

- ① アカウントにログインします。
- ② 【設定】→【全般】を選択します。
- ③ 【制限付きモード】をオンにします。

※機種ごとに設定方法が異なる場合があります。

親子で豊かなコミュニケーションを取りましょう



子どもにスマホを使わせるときの親としての心構え

制限したり、しばったり、取り上げるだけではなく、**上手に使う方法**を一緒に考えましょう。

子どもが困ったときに、相談できる**良好な親子関係**が大切です。相談してきたら叱ったりせず「よく相談してくれたね」と声をかけてあげましょう。

適切な**判断力**や主体的にインターネットが使える**自律心**を育むために、**実体験やコミュニケーションの機会を増やしましょう。**