

インターネット安全利用啓発セミナー



スマホのある 子育てを考えよう

http://sumaho-kosodate.com/

主 催: NPO法人e-Lunch(イーランチ)

協 力 : 株式会社カスペルスキー







もくじ・このワークブックの使い方	1
幼児のスマートフォン・タブレット利用調査	2
ワーク1	4
ワーク2	5
わが家のルール	8
スマホ・タブレットを安全に使うために	9
スマートフォン・タブレット・ゲーム機の安全設定	10
お役立ち情報	12
スマホの7つの約束 〜親として、大人として〜	14
セミナーのまとめ	15
もしもトラブルに巻き込まれたら	16



NPO法人イーランチは「地域の情報化支援と女性の社会参加の応援」を活動目的として2003年に設立。インターネット安全教室やネットパトロールなどの啓発活動を続けています。

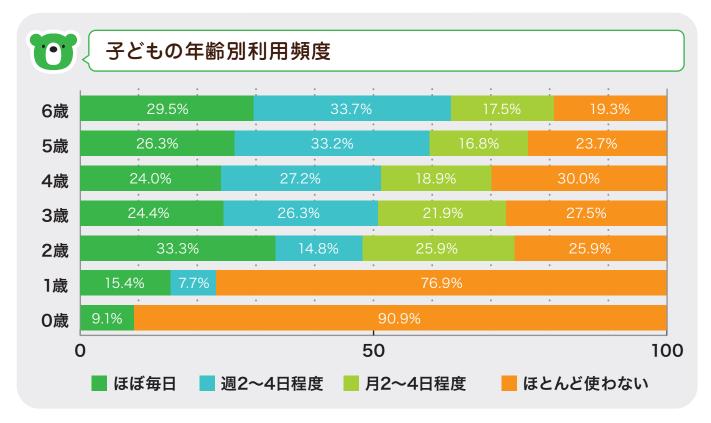
近年、乳幼児も手にするようになってきたスマートフォンは、子育でに便利に使われるシーンがある反面、発達への影響の心配や、使わせる親への厳しい目もある現状です。そこで、子育で経験のあるイーランチとしては、子育での大変さに寄り添いながら、適正利用のためのルールの作り方や守り方、あるいは子どもの手本となる使い方を示すなど、保護者の心構えを伝えるセミナーを開催しています。今の時代に親としてどのように子どもに情報機器と関わらせたらいいのかを考える機会になれば幸いです。

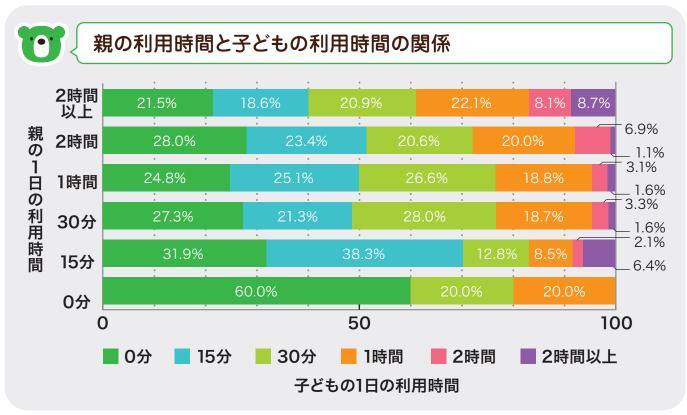
NPO法人e-Lunch(イーランチ) 理事長 松田直子

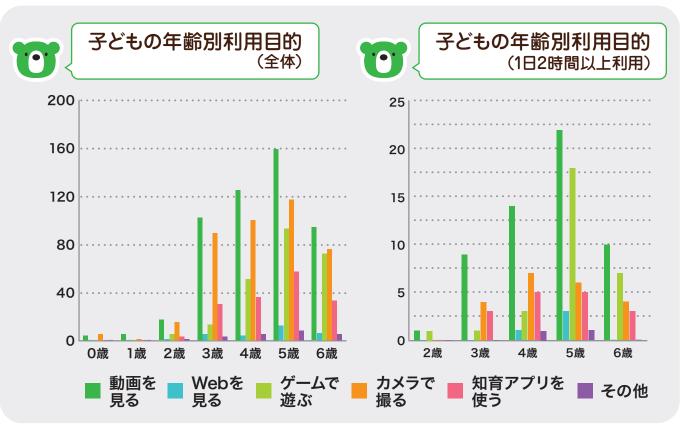
幼児のスマートフォン・タブレット利用調査 (● 🕟

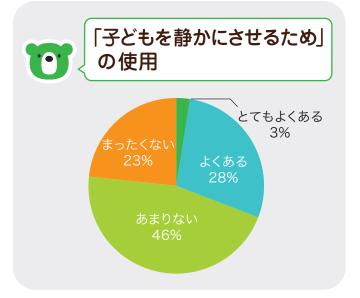


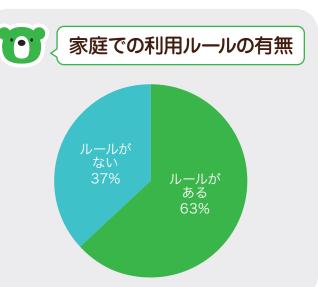


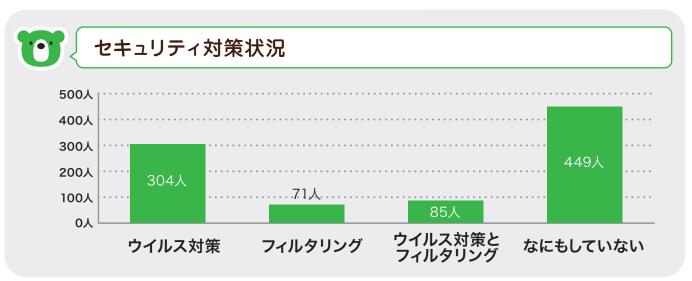












- 3 -- 2 -

ワーク 1







データを見て感じたことを話し合いましょう。

子育てに、スマホがあって…

楽しかったこと・助かったこと・不安に思っていること・悩んで いることなど自由に書き出し、それについてグループで話し 合いましょう。

ワーク 2

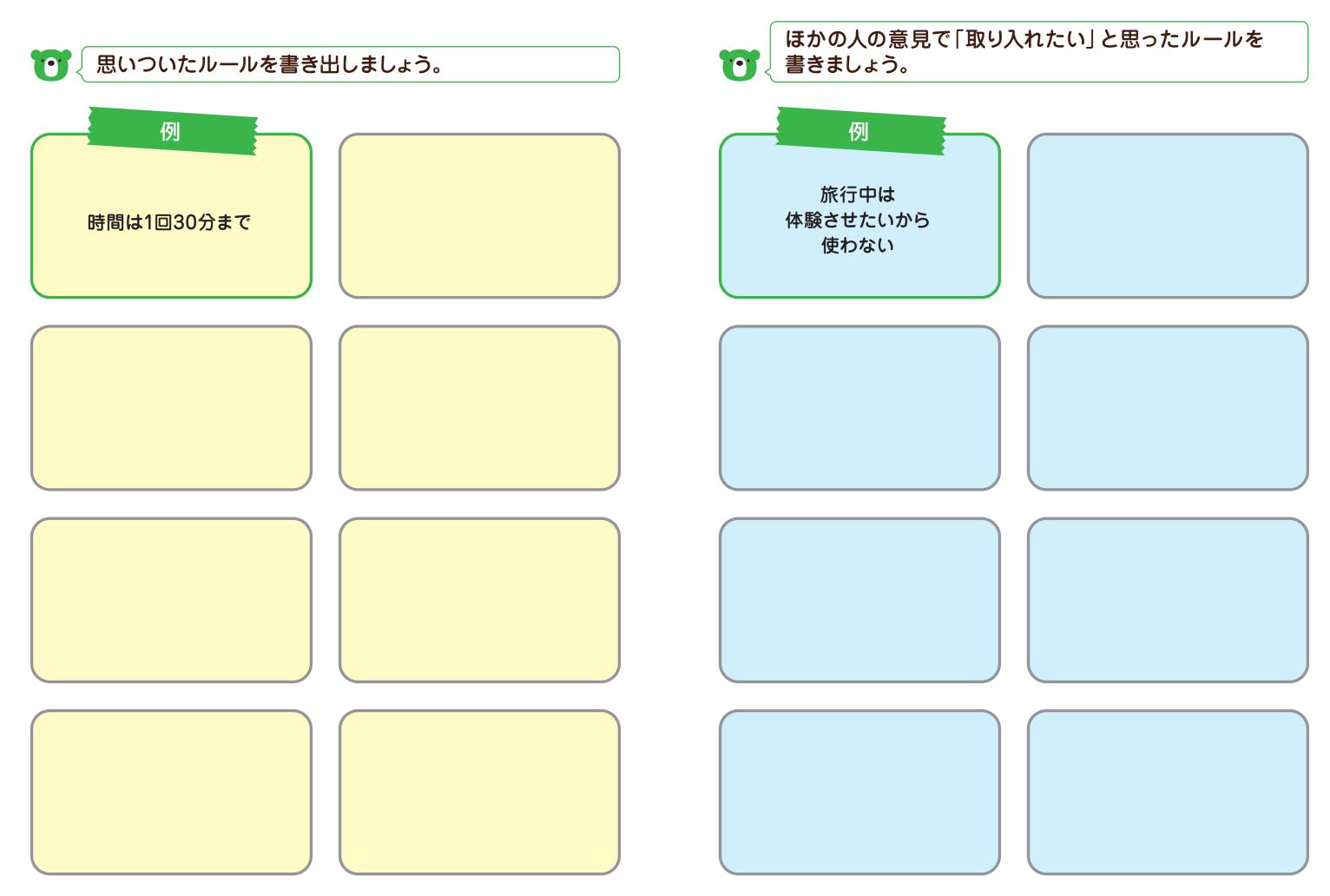
子どもにスマホを使わせるときのルールを考えましょう。

グループワークの進め方

- ♪ 次ページに、思いつくルールを書き出しましょう。
- **2** ひとりずつ発表しましょう。
- ❸ ほかの人の意見で「取り入れたい」と思ったルールを 書きましょう。
- ◆ 全員の発表を聞いたところで、1番重要と思われる ルールから順位付けをしましょう。
- ⑤「作ったルールを守るためにどうすればいいか」を グループで話し合いましょう。
- **6** グループごとに発表しましょう。

ルール作りのコッ

- 家族みんなで話し合い、頑張りすぎない「守れるルール」を作りましょう
- 時間、場所、場面がポイント
- 守れなかったらどうするかを決めましょう
- 守れたら褒めてあげましょう
- 子どもの前での親の使い方も振り返ってみましょう



- 6 -

わが家のルール



安心してスマホを使わせるために 家族でわが家のルールを話し合いましょう。







ルール

! 守れなかったときの約束

スマホ・タブレットを安全に使うために



- ▼ 子どもに使わせるときの注意点

- 大人がオンラインゲームを楽しんだら、ログアウト してから渡しましょう
- オンラインショッピングをしたら、クレジットカード 番号が残らないように注意しましょう
- インターネットを使わせる時は、フィルタリングを かけましょう
- スマートフォンは小さなパソコンです セキュリティ対策をしましょう



スマートフォン・タブレット・ゲーム機の安全設定



101

フィルタリングサービス

フィルタリングとは、子どもがインターネットを利用するときに良いものは通して悪いもの(アダルト・暴力などの有害情報)を通さない機能です。通常、18歳未満の者が使用する携帯電話等を契約するときには、保護者はフィルタリングサービスの利用を法令(※)で義務付けられています。

※青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律(平成20年法律第79号)、平成30年2月1日 付けにて一部改正

携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス

共通アイコン&共通名称	NTT docomo	KDDI (au)	SoftBank
あんしんフィルター	for docomo	for au	for SoftBank

フィルタリングアプリ (フィルタリングソフト)

パソコンからMVNO(格安スマホ)まで、さまざまなインターネット接続機器で利用可能				
インターネットセキュリティ(カスペルスキー)	i-フィルター(デジタルアーツ)			
ウィルスバスターモバイル(トレンドマイクロ)	ノートン ファミリー(シマンテック)			

フィルタリングや時間制限の設定方法は、提供会社や機種により異なります。詳細については携帯電話会社や提供会社のホームページをご参照いただくか、販売店やお問い合わせ窓口にご相談ください。(一部サービスは有料になります)



10

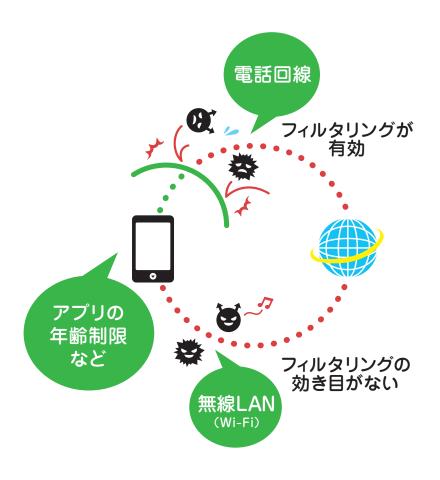
保護者のスマホにもフィルタリングを

保護者の携帯電話やスマートフォンをそのまま子どもに使わせているケースでは、多くの場合フィルタリングサービスに加入していません。その場合、偶発的に子どもが有害情報にふれることが考えられるので、保護者の機器にもフィルタリングの設定をおすすめします。

また、子どもの成長にあわせて、設定内容を見直すなどして安全に利用できるようこのサービスに守ってもらいましょう。

スマートフォンの安全設定チェックリスト

- 電話回線のフィルタリング
- 無線LAN(Wi-Fi)のフィルタリング
- ブラウザ(Safariなど)の制限
- □ アプリの年齢制限
- □ ウイルス対策 (Android)



- 10 -

お役立ち情報





子どもがゲーム機を使うとき

携帯ゲーム機 (ニンテンドー3DSやNintendoSwitchなど) はインターネットに接続してソフト をダウンロード購入したり、他のユーザーとコミュニケーションをとったりすることができます。多 様な機能・サービスの説明と子どもが安心して使うための「保護者による使用制限機能(ペアレン タルコントロール)」を確認してから子どもに手渡しましょう。



参考サイト

「任天堂から保護者のみなさまへ」

http://www.nintendo.co.jp/parents/





スマートフォン用無料アプリ「Nintedo みまもりSwitch

https://www.nintendo.co.jp/hardware/switch/parentalcontrols/



レーティングマーク(対象区分マーク)

販売されている家庭用ゲームソフトには、内容や 表現により対象年齢の目安が決められています。









※CEROレーティングマークの年齢区分はゲームの難易度を示すものではありません。

アプリのレーディング (年齢区分マーク) を確認しましょう

- 1_

おもちゃの対象年齢同様、ゲーム・アプリ にも「○歳以上」という年齢区分があります。 アプリを提供するストアごとに基準が定めら れているので、アプリの説明部分で確認し、 年齢に合ったアプリを選びましょう。

※「+」マークがついた数字がレーティングです。 イラストはイメージです。



17 +年龄

YouTubeの「制限付きモード」を利用しましょう

制限付きモードは、成人向けの可能性のあるコンテンツが表示されないようにするための設定 です。

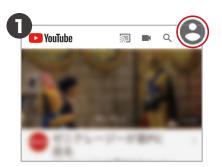
iPhoneの設定方法

- 2 [設定] を選択します
- ③ 「制限付きモード」をオンにします。

Androidの設定方法

- **●** アカウントにログインします。
- ② 「設定] > 「全般] を選択します。
- ③ 「制限付きモード」をオンにします。

※機種ごとに設定方法が異なる場合があります







無料通話アプリLINEを使うとき

無料通話アプリLINEの「電話帳を利用した友だち登録の仕組み」「青少年利用者のトラブ ル実例」「青少年がトラブルに巻き込まれないための安全設定」を確認しましょう。



.INE「安心安全ガイド」

http://line.me/safety/ja/parents.html



LINEを安全に使うための設定

- 13 -

●「ID検索」で探されないよう設定する



知らない人に「友だち」として 追加されないように設定する



スマホの7つの約束 ~親として、大人として~ () 🕞



- 1日の利用時間を決めましょう (1日○分まで・夜○時まで)
- 2 寝る時には、できるだけ絵本を読むなどして 親子のふれあいを大切にしましょう (スマートフォンの発するブルーライトの影響で、睡眠の質が下がるといわれています)
- 3 食事中は、会話を楽しみましょう
- 4 お出かけの時は、親子とも、 できるだけその場の体験を楽しみましょう
- 母 アプリは、保護者が責任を持って選びましょう
- 6 フィルタリングやセキュリティ対策を きちんとしましょう
- 7 子どものお手本になるような使い方を 心がけましょう



セミナーのまとめ



乳幼児期は、身体の成長とともに、心(情緒や思考力)の土台を 育む大切な時期です。

その時期にインターネットに触れさせるには、「利活用」と「規律」の バランスを取っていくことが大事です。

家族全員でしっかりと話し合い、ルールをつくり、守りましょう。

今、中高校生の間では、さまざまなネットがらみの事件やトラブル が問題になっています。

小さいときから親がそばで一緒に教え、けじめをつけ、やがて自分 自身で体や心を守れる「自律心」を育てましょう。

そのために、親も子どもと一緒に使い、学びながら、スマートフォン の安全で安心な使い方を身につけていきましょう。



- 14 -- 15 -

もしもトラブルに巻き込まれたら



101

万が一、トラブルに巻き込まれてしまったら、事態が深刻化する前に早めの相談を心がけましょう。

HELP!

○ トラブルにあった場合の相談先

警察相談ダイヤル

#9110(ダイヤル回線の方は最寄りの警察署の相談窓口をご利用ください)

都道府県警察本部のサイバー犯罪相談窓口

http://www.npa.go.jp/cyber/soudan.htm

消費者ホットライン

●電話

188 (いやや)

診 誹謗中傷などの人権についての相談先

文部科学省「24時間いじめ相談ダイヤル」

0570-0-78310

人権相談所(法務局・地方法務局)

- 電話 0570-003-110 みんなの人権110番
- PC http://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html



携帯電話会社の相談先

ドコモあんしんホットライン

0120-053-320

auお客様センター(KDDI)

※au携帯から 局番なし157 または 0077-7-111

ソフトバンクモバイルカスタマーサポート総合案内

※ソフトバンク携帯から 局番なし157 または 0800-919-0157

スマホのある子育てを考えよう 公式ホームページ

http://sumaho-kosodate.com/

NPO法人e-Lunch (イーランチ)

〒425-0036 静岡県焼津市西小川7丁目1-3

https://npoelunch.jp/

本ワークブックに掲載されている個々の情報 (文字、写真、イラスト、アンケートデータなど)をご利用いただく際は、事務局までご連絡ください。

- 16 -